

Infektionsutstäd

Checklista

Checklista slutstädning vid sjukhusvård

Avdelning:	Vårdrum med tillhörande toalett och dusch:
Typ av infektion:	Datum och tid för utstädning:

Innan slutstädning påbörjas ska vårdpersonal:

- *Kassera engångsmaterial som varit i patientens närhet, t.ex. kudde, toaletterulle, hygienartiklar, blöjor m.m.*
- *Kassera även förpackningar med handskar och plastförkläden samt eventuella förråd av engångsmaterial.*
- *Lägga smittförande avfall i godkänt ytteremballage.*
- *Rengöra och desinfektera känslig medicinskteknisk utrustning som därefter tas ut ur rummet.*
- *Lägga tvätt från rum och toalett i tvättsäck som försluts på rummet. Vid förekomst av textilier som gardinlängder, draperier, duschdraperier, möbelklädsel, läggs dessa i tvättsäck för kundägt gods. Smutstvätt med smittfarliga kroppsvätskor läggs i tvättsäck och sedan i gul platsäck.*

Slutstädning infektioner

Använd skyddsförkläde och handskar

Städas av vårdpersonal eller lokalvårdare	Signatur
Säng, sängbord, sängens manöverdosa, ringledning, hörlurar, fjärrkontroll, ljusramp, sänglampa, hävert.	
Alla möbler inne i patientrum, bord, stolar, pallar m.m.	
Garderob in- och utvändigt samt klädhållare.	

Gula kortet

Punkt-desinfektion och städning

	Punkt-desinfektion	Daglig städning	Slutstädning på vårdavdelning
MRSA, ESBL	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Isolerad patient: Virkon
TBC i smittsamt skede	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter desinfektionsmedel*
Blod	Desinfektionsmedel*. Om mycket blod använd Virkon	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter desinfektionsmedel*
Calicivirus Clostridium difficile Rotavirus VRE	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter Virkon
Covid-19	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter desinfektionsmedel* Vid behov Virkon

* Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

* Ytdesinfektionsmedel* används, efter rengöring, på patientnära ytor som ex handfat, toalett, säng, sängbord.

För mer noggranna anvisningar se: regionvasterbotten.se/vardhygien

Skyddskläder

- **Munskydd**
- **Andningsskydd vid luftburen smitta**
- **Plastförkläden**
- **Handskar**



Städmetod

- Mikrofiberdukar /engångsduk
- Man får inte dubbeldoppa duken i rengöringslösningen
- Städa med Allrent och vatten först sedan virkon,(ytdesinfektion) (se checklista) Gula kortet.
- Mekanisk bearbetning, så högt man når.
- När man byter duk så byter man även handskar
- Följ checklista

Innan städning

Göra iordning städmaterial till vagnen med , **Allrent** , **Virkon** och skyddsutrustning . Kolla upp vilken smitta och vilken typ av rum det är du ska städa

- Blanda **allrent** och **vatten** och **/virkon** i var sin hink i ljummet vatten på den avdelning man ska städa.
- **Virkon 1 påse 10g till 1 liter vatten**, påsen löses upp av sig själv och när vattnet är rosa är det färdigt att använda. Tar ca 3-5 min
 - Mängden anpassar efter rummets typ och inredning
- **Ta på skyddsutrustning innan städning**
- Ta med **dukar**, **hinkar**, och tomma påsar in till rummet för rent och smutsigt, samt redskap.
Ytan där materialet ska stå skall rengöras innan

Under städning

- Använda dukar slängs i påsen med smutsiga dukar
- Byt handskar vid ny duk
- Arbeta lugnt och metodiskt

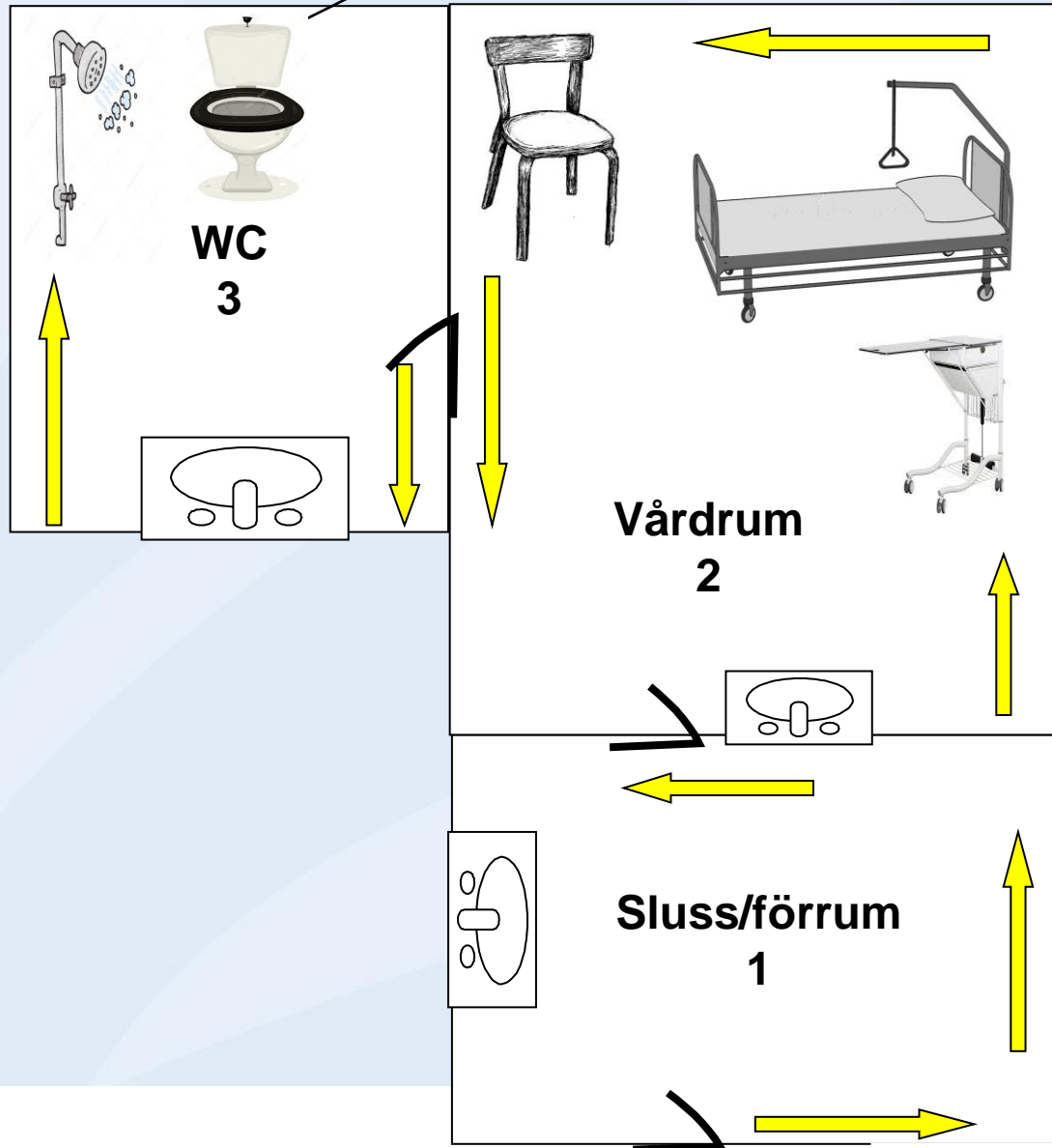
Städmetod

Tänk att alltid jobba från rent till smutsigt, uppifrån och ned.



Sist av allt tas golven i vårdrum och sluss.

Toalett sist



Efter städning

- Samla ihop dukar, påsar och förslut dessa på rummet
- Rengör hinkarna, skaft och gummiraka med perform/virkon inne på rummet
- Använd spolo om det finns
- Eftertorka alla blanka ytor och fönsterglas på rummet
- Häll ut Virkon / Allrent i en golvbrunn